

# 個人防護裝備(PPE) 穿戴注意事項



您的護理師做到每一步了嗎？



傳染性病原體可以從患者傳播到醫護人員，可能導致重大疾病和死亡。個人防護裝備(PPE)用於防止病原體傳播，而且必須以適當的順序穿戴才能有效遏止疾病傳播或潛在的自身污染。這是確保您的醫療團隊保護自己和患者並防止疾病傳播的一項關鍵技能。

請查看下面的*Dynamic Health*™能力核對表格，以了解您的護理師在穿戴和攜帶個人防護設備時是否做到了每一步。



## 預備程序步驟

- 1. 檢查護理計劃和主治醫生的醫囑。確認患者隔離預防措施的層級。
- 2. 複查有關隔離預防措施的設備使用規定/程序，以確定應該穿戴什麼等級的PPE。
- 3. 識別：PPE的類型將根據所需的預防級別（空氣傳播、接觸、飛沫或標準）而有所不同。
- 4. 穿戴程序應針對特定的個人防護設備類型（例如，使用口罩或呼吸器）進行調整。
- 5. 如果需要為空氣傳播疾病的患者和呼吸器提供護理，請確保在使用前已經檢查過合適的呼吸器。
- 6. 確保在病房中適當存放必要的隔離用品，並在適當的地方張貼標示以告知工作人員和訪客。
- 7. 視情況遵循標準的預備程序步驟。



## 程序執行步驟

- 1. 在整個與患者互動的過程中，均應進行完整仔細的洗手，以防止疾病傳播。
- 2. 進入病人房間時，穿上必要的個人防護裝備。如果PPE的完整性受到損害，請離開患者房間，移除PPE，進行手部衛生，然後重複步驟穿戴新的PPE。
- 3. 穿上個人防護裝備：  
[觀看Donning個人防護裝備影片 \(Donning Personal Protective Equipment Video\)](#)
- a. 穿上醫用防護長袍。從脖子到膝蓋，手臂到腕部末端，完全遮蓋住軀幹。在脖子後部和腰部都繫緊衣帶，以最大程度地減少繫繩被污染的風險。
- b. 根據隔離預防等級選擇面罩或經批准的N95過濾口罩。按照步驟戴上口罩或呼吸器。如果需要呼吸器，請進行密封檢查。
- c. 戴上護目鏡或面罩並進行調整以適應。如果病患體液可能飛濺或四射，請使用面罩。
- d. 戴上手套，並確保手套覆蓋隔離衣的手腕。
- 4. 在病房提供護理任務時，請佩戴PPE。
- 5. 護理任務完成後，除仍在室內的呼吸器外，取出所有PPE。移開房間外面的呼吸器。
- 6. 移除 PPE：  
[觀看Donning個人防護裝備影片 \(Donning Personal Protective Equipment Video\)](#)
- a. 請按照以下步驟除去手套，記住手套外部已被污染。
- b. 請先提起頭帶或耳朵上的繫繩，再取下護目鏡或面罩。如果物品可重複使用，則放在指定的容器中進行處理，否則將其丟棄在指定垃圾桶中。
- c. 請按照以下步驟除去防護長袍，記住防護長袍的前部和袖子已被污染。
- d. 取下口罩或過濾面具，不要觸摸口罩的前部。抓住口罩/呼吸器底部的繫帶或鬆緊帶，解開或拉過頭頂。抓住面罩/呼吸器頂部的繫帶或鬆緊帶，解開或拉過頭頂。
- e. 將所有磨損的一次性PPE放入垃圾桶。



## 程序完成後步驟

- 1. 完成患者護理後，以適當的順序取下PPE，並將其丟棄在垃圾箱中。然後徹底洗手。
- 2. 遵循適當的標準程序完成後步驟。

## 喜歡這些內容嗎？

還有更多實務應用內容在 *Dynamic Health* 中等您發掘。*Dynamic Health* 是一種創新且基於臨床實證的工具，提供數千種可實際操作的臨床技能和相應的能力檢查表，以幫助護理師和專職醫療人員掌握關鍵技能。使用者能夠查找到關於核心護理能力、跨文化護理、病患教育、職業治療、言語治療、食物和營養學、社會工作等最新、最相關、基於臨床實證的訊息。您隨時可以點擊下方連結觀看中文影片介紹或是聯絡我們。

了解更多